



PODSTAWOWY EKWIPUNEK NA LETNIE ZGRUPOWANIE PIŁKARSKIE

Bucz 2023

A. Sprzęt sportowy - własny:

1. Buty piłkarskie (rekomendowana liczba: 1-2 pary).
2. Buty piłkarskie tzw. śniegowe - nieobowiązkowo (1 para).
3. Ochraniacze piłkarskie (1 para).
4. Białe getry - do treningu - (rekomendowana liczba: x 6-8).
5. Koszulka treningowa GKS TARNOVIA (rekomendowana liczba: x 6-9).
6. Spodenki treningowe (rekomendowana liczba: x 3-6).
7. Koszulka, spodenki i getry meczowe GKS TARNOVIA.
8. Dres klubowy GKS TARNOVIA.
9. Ortalion

B. Przybory toaletowe:

1. Mydło, ręcznik, szczoteczka i pasta do zębów.
2. Klapki.

C. Dodatkowo:

1. Kąpielówki
2. Własny dres treningowy.
3. Buty sportowe do codziennego użytkowania.
4. Krótkie spodenki, skarpetki - wejście na posiłki.

Liczba sprzętu może wydawać się znaczna, lecz trzeba wziąć pod uwagę, że dziennie odbywać się będą 2 treningi piłkarskie oraz dodatkowa aktywność popołudniowa.

GKS TARNOVIA TARNOWO PODGÓRNE